

# Le fil d'Ariane

*Bulletin trimestriel réalisé avec et pour les résidents EHPAD*  
**N° 61** (octobre, novembre & décembre 2022)



## EDITO



La première semaine d'octobre est « la Semaine Bleue » qui chaque année (et ce depuis 1951) invite à la réflexion et à l'action dans des thèmes liés à la vieillesse. Le thème de cette édition, « **Changeons notre regard sur les aînés** **Brisons les idées reçues** » se propose de renverser l'approche traditionnelle au vieillissement vu comme problème, mais invite à le voir plutôt comme ressource dans l'objectif d'un « bien vivre » pour tous, jeunes et moins jeunes.

« Bien vivre » c'est aussi rester actif et avoir envie de s'impliquer dans des activités, qu'elles soient sportives ou ... méditatives !

Les photos dans ce Fil d'Ariane montrent bien l'enthousiasme et la jeunesse d'esprit des résidents qui ont participé aux initiatives proposées. Alors maintenons ce bel élan, cet automne il y en aura pour tous !

Daniela

« On ne peut s'empêcher de  
vieillir, mais on peut  
s'empêcher de devenir  
vieux »  
Henri Matisse

## REJOUISSANCES



## ANIMATIONS D'ETE 2022



## Poème



## ADHESIONS

**Nous ont rejoint à l'EHPAD :**

**Mesdames :** BLAIN Marie, BOUCHE Véronique, CLAVERIA Aimée, CRUCIL Yolande, FOUCHAUX Micheline, MENARD Jocelyne, SERRATRICE Eliane, SIROS Jacqueline, STROHMENGER Arlette, TINLAND Lucette & VOZNIAK Maria.




**Messieurs :** CHAFFAL François, MENDUNI François & SCHWIND Jacques.

**Nous ont quitté :**

**Mesdames :** ATHENOL Yvette, COLOMB Jeanine, CUTIVET Suzanne, DECLERCQ Jeannine, GONDOUIN Yolande, SERRATRICE Eliane & SERRE Anna.

**Messieurs :** EYMIEU Paul & FAURE André.

**Les anniversaires**

 <b>Octobre</b>	 <b>Novembre</b>	<b>Décembre</b> 
ROUX Olga 4	GRISAL Marie-Thérèse 2	MONIER Guy 1
TINLAND Lucette 4	ROUSSELLE Jeannette 5	SAGE Ginette 3
RONIN Annie 5	SERRATRICE Cécile 12	VOZNIAK Maria 3
BESSAT Yvette 9	GROSLONG Jacqueline 15	MONIER Huguette 4
SYLVESTRE Simone 15	GIRARD Simone 16	BARNAUD Marie 9
BUIS Héliane 15	MEYZENC Fernande 19	CHASSAGNON THOMAS
BREYTON André 18	SERRATRICE Eliane 19	Geneviève 12
BARNIER Denise 19		FAURE Paulette 13
REY Simon 22		SERRE Anna 19
AUDIN Ginette 23		TERROT Noëlle 25
GONDOUIN Yolande 29		LIOTTARD Noël 25
		ROLLAND Denise 26
		BOUVIER Denise 26
		DUGAND Nicole 27
		TEYSSERE Paulette 29



## Les grandes animations à venir pendant le 4<sup>ème</sup> trimestre 2022

### Aux Fleurs et au Fil de Soi :

Aux Fleurs : mardi 4 octobre matin

Au FdS : vendredi 7 octobre matin

Sur inscription - nombre de places limité

**Sortie joëlette**

**avec la Buen'Aventure**



### Aux Fleurs

**Mardi 4 octobre** matin

Départ des Fleurs à 9h

Atelier à 9h30 A/R à pieds

Sur inscription - nombre de places limité

Sortie à l'ECSD

pour un atelier de yoga sur  
chaise dans le cadre de

**La Semaine Bleue**

avec Marie-Flora et Sarah



### Au Fil de Soi

**Mercredi 5 octobre**

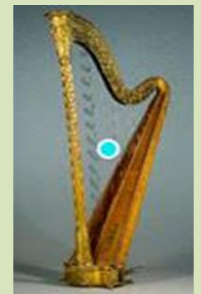
14h45 à 16h15

Salle d'animation

Atelier de médiation artistique  
inter générationnel dans le cadre de

**La Semaine Bleue**

Avec un groupe de résidents du FDS et un  
groupe d'enfants de l'ALSH  
et le soutien de la Conférence des financeurs



### Au Fil de Soi

**Mercredi 5 octobre**  
à midi

Paëlla organisée par les veilleurs



### Au Fil de Soi

**Vendredi 7 octobre**  
après-midi RDC

Spectacle musical avec

Lucie Garabiol

Offert par APACH



### Aux Ombelles

**Mardi 18 octobre**  
après-midi

Fête aux Ombelles pour le départ  
à la retraite de Christine Chauvinc

Avec le duo « Jour de Fête »

Goûter offert par Christine et  
musique offerte par APACH



### Au Fil de Soi

**Samedi 22 oct 2022**

**Mercredi 2, 16, 30 nov 22**

Médiation artistique

Avec « Aux couleurs du sensible » et le  
soutien de la Conférence des financeurs



## Les grandes animations à venir pendant le 4<sup>ème</sup> trimestre 2022

### Aux Fil de Soi et aux Fleurs:

Au FdS : lundi 17 octobre à partir  
de 14h30 - de l'Unité 4 à 6

Aux Fleurs : mercredi 19 et mardi  
25 octobre à 14h30

**Itinérance  
médiation animale  
Avec Charlène Siniscalchi  
(bénévole)**



### Aux Fleurs

**4 après-midi en chambre  
pour les binômes aidants /  
aidés :**

Jeudi 20 octobre

Jeudi 10 -17 - 24 novembre

**Après-midi d'itinérance bien-  
être au son de la harpe avec le  
soutien financier de la  
Conférence des financeurs**



### Au Fil de Soi

**Vendredi 28 octobre**

Groupe du RDC  
(10 résidents max) :  
A 14h

Groupe du 1er  
(10 résidents max):  
A 15h45

**Voyage imaginaire n°4  
Avec la Cie « Le Cri du Sonotone »  
OFFERT PAR APACH  
Salle d'animation**

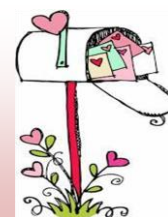


### Aux Ombelles

**Jeudi 8 décembre**  
de 15h à 16h30

**Restitution du projet  
« les Courriers du temps »  
avec**

**TRAJET  
SPECTACLE**



### Aux Fleurs

**Mardi 13 décembre**  
à 15h

**Goûter de Noël  
Avec les « Chiffonnés du Vocal »**

salle Jeanne D'Arc



### Au Fil de Soi

**Jeudi 15 décembre**  
A partir de 16h

**Jour de Fête au RDC  
Jean-Pierre Teyssier au 1<sup>er</sup> étage**





Eté caniculaire et grande envie de se détendre et de prendre bien soin de soi ...



... par des séances intensives de « piscinothérapie » et de relaxation ...



... de câlinothérapie avec Charlène, médiatrice animale, qui est intervenue - en alternance aux Bleuets et aux Ombelles jusqu'au début septembre avec ses King Charles (mais pas que ...)





... et voici d'autres surprenants petits amis venus avec Charlène ...

... des colombes...



... des cochons d'Inde ...



... une belle poule ...



... et même un petit cochon  
(mais oui, un vrai !)

L'été tout est permis ... mêmes les folies ! Et en août on s'est laissé entraîner par RDWA dans des danses endiablées lors de la fête aux Ombelles ...







... et on s'est même essayé à la marionnette dans le cadre du projet « Marionnettes et brodeuses d'histoires » ... avec Trajet spectacle résidence artistique d'août à septembre au Fil de Soi



... mais rien ne vaut une bonne « frito-thérapie » grâce à notre quatuor de vaillantes éplucheuses !  
Atelier cuisine du 19 septembre au Fil de Soi





*Cet été nous nous sommes aussi laissé envahir de sons, images et émotions*



**Concert de l'orchestre invité le 12 aout par les Représentants des Usagers**



**Sortie au marché des potiers à Die - jeudi  
11 aout**





Et c'est déjà l'automne, temps de reprendre nos activités préférées, comme sortir en joëlette ...



... et libérer l'imagination pour traduire sons et vibrations en formes et couleurs !



**Médiation artistique avec « Aux Couleurs du Sensible »**

Fil de Soi - 28 septembre 2022

Les photos en noir et blanc sont de Philippe Lamotte photographe professionnel.





**Les représentants des usagers feront des permanences au Fil de Soi  
mercredi 19 octobre et mercredi 23 novembre**

**Sculpture faite par Amanda Harding, aide-soignante des Bleuets**



  
merci





## Un sourire



*Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup.*

*Il enrichit ceux qui le reçoivent  
sans appauvrir ceux qui le donnent.*



*Il ne dure qu'un instant,  
mais son souvenir est parfois éternel.*

*Personne n'est assez riche pour s'en passer,  
personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter.*



*Il crée le bonheur au foyer, soutient les affaires.*



*Il est le signe sensible de l'amitié.*

*Un sourire donne du repos à l'être fatigué,  
rend du courage aux plus découragés.*

*Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler  
car c'est une chose qui n'a de valeur  
qu'à partir du moment où il se donne.*



*Et si quelquefois vous rencontrez une personne*

*qui ne sait plus avoir le sourire,*

*soyez généreux, donnez-lui le vôtre*

*car nul n'a autant besoin d'un sourire*

*que celui qui ne peut en donner aux autres.*



*Raoul Follereau*



## Sortie "pique-nique et joëlette" dans le Vercors pour les 100 ans de Monsieur André Boissy



Bon  
anniversaire  
André !!

Pensez à nous signaler votre nom, adresse postale et adresse électronique afin que nous puissions vous informer des animations à venir, vous envoyer le Fil d'Ariane et surtout rester en contact !

**BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION APACH**notre site [apachdie.fr](http://apachdie.fr)Contact : Mme **ACHARD Marie-Louise**

95 impasse Roses trémières 26150 DIE

Tél : 06 76 25 90 15

mail : [maloudi0835@orange.fr](mailto:maloudi0835@orange.fr)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél :

Famille de Mme ou M.

résident(e) au **FIL DE SOI, OMBELLES, BLEUETS** (rayer)

Adhésion : 12€ ou don : €

IBAN FR76 1426 5006 0008 7842 5523 185

Toutes nos animations sont gratuites pour les résidents. Nos ressources proviennent exclusivement des subventions, adhésions et dons. Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt égale à 66% du montant du don dans la limite de 20% du montant imposable

**Collecte, coordination et rédaction des textes et images :** Marie-Flora Rey, le personnel du centre hospitalier de Die, les personnes résidentes des EHPAD, les bénévoles d'APACH : Malou Achard, Claude Bina, Daniela Concina, Roger Moore. Les photos en noir et blanc sont de Philippe Lamotte.