

Le fil d'Ariane

Bulletin trimestriel réalisé avec et pour les résidents EHPAD

N° 68 (juillet, août & septembre 2024)



EDITO



Pour la première fois depuis cent ans,
la France accueillera du 26 juillet au 11 août 2024
les Jeux Olympiques, puis les Jeux Paralympiques du 28
août au 8 septembre ! Dans quelques semaines Paris sera
envahi par les athlètes de toutes les disciplines, et il y en
aura pour tous les goûts : athlétisme, natation,
cyclisme, ..., même ... planche à roulette !

Toute cette joyeuse agitation ne vous donne-t-elle pas
envie de faire ... vos jeux olympiques ?? Vous êtes déjà
très forts en concentration, résistance et persévérance (la
preuve en images dans les pages qui suivent) ;
bientôt vous pourrez battre des records à la piscine et
vous vous êtes déjà bien exercés à garder le tempo
lors des récents pique-niques ...
Alors, puisque l'esprit olympique est là, laissez brûler
cette flamme et ... à vos marques ... prêts ... partez !

Bel été olympique à toutes et tous !



REJOUISSANCES



*Nouvelles des
ateliers - Projets
à venir*



**ANIMATIONS
PRINTEMPS - ETE
2024**



INFORMATIONS



ADHESIONS

Nous ont rejoints à l'EHPAD :

Mesdames : BONNET-GAMARD Monique, CHEVILLON Marcelle, DEMARCHI Nicole, GAIFFE Denise & PEZZO Aimée.




Messieurs : BONNARD Maurice, GAIFFE Roger, COLOMBET Joseph, POIRIER Jean, RIVAS Francis & ROBIN Michel.

Nous ont quittés :

Mesdames : BEC Maryse, CHASSAGNON Geneviève, CLAVEL-FRANCON Thérèse, GRAS Jacqueline, MARCE Séverine, MITROVIC Michelle & MOULIN Mireille.

Messieurs : BERNARD Gilbert, LIOTTARD Noël, MISAK Pierre & SCHWIND Jacques.

Les anniversaires

 Juillet	Août 	Septembre 
ROTTET Madeleine 1	CASTILLO Antonia 7	BREYTON Geneviève 3
FOUCHAUX Micheline 4	DUBELLOY Hélène 7	MOULIN Marie-Jeanne 8
ACHARD René 8	FRASSE-SOMBET Suzanne 7	AUBERT Françoise 12
SIROS Jacqueline 11	BUCHE Jean 11	VON FRITSCHEN Paulette 13
SCHLAGDENHAUFFEN Marie 14	WINTERHALTER Marguerite 16	LAGIER Edith 16
GOMET Yvonne 16	MARQUES Pereira Alice 17	VU DANG Qui 16
POPLAWSKI Denise 18	SIBELLAS Jeanine 20	LEPINAY Paul 17
GIANETTO Jacqueline 22	THOME Marie 20	DIDIER Lucile 18
BONNET-GAMARD Monique 30	EYNARD Nicole 22	DOUILLERE Nicole 18
GRANGERON Solange 31	BALDERANIS Dimitri 30	MENARD Jocelyne 24
MARIN René 31		CHEVILLON Marcelle 25
		BODIN Pierrette 27
		GARNIER Jacqueline 29



Cartes d'anniversaire pour chaque résident réalisées par Dominique, bénévole APACH
Merci Dominique !



Les grandes animations à venir pendant le 3ème trimestre 2024

Au Fil de Soi

Juin à septembre

Reprise des sorties piscine



Au Fil de Soi

du 16/07 au
12/08 inclus

Exposition photo autour du sport
avec Marie-Flora et Alexia



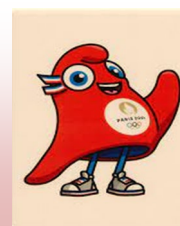
Aux Fleurs

Mardi 23 juillet
à 15h

Salle des instances

Jeux Olympiques Conférence sur
l'histoire du sport dans le Diois

par Christian REY
des Amis des Arts et du Musée



Au Fil de Soi et
aux Fleurs

Vendredi 26 juillet

à 14h45 au RDC du FDS
à 16 h aux Ombelles

Démo de danse des années 40-50

avec Mme Feuiltaine et son groupe



~ Les ateliers hebdomadaires d'APACH ~

Aux Fleurs

Les lundis de 15h30 à 17h30

Atelier gymnastique douce

avec Jacqueline RASSAT



Au Fil de Soi

Les mardis

Atelier lecture, contes et chants

avec Claude BINA et Bénédicte GARCIA



Aux Fleurs

Les mercredis

En alternance : atelier de lecture aux Bleuets
et recueil de mémoire aux Ombelles

avec Annick DUCOMET



Aux Fleurs

Les jeudis

Atelier jeux de société

avec Thérèse TEYSSIER et
Malou ACHARD



L'atelier d'Amandah - nouvelle bénévole d'APACH - est assuré le **samedi** avec des **activités manuelles** : il a déjà eu lieu les 8, 22 et 29 juin ; il est prévu le 6 juillet et le 3 août. Ci-dessous des objets à peindre lors d'un prochain atelier.



L'atelier lecture, contes, chants au FDS, toujours assuré les mardis par Claude et Bénédicte, se déroule dans les salles à manger et donc elles voient plus de résidents et des familles qui viennent en visite. Les histoires sont racontées à partir d'images projetées sur écran, ce qui facilite les échanges avec les résidents.



amis du sport et du musée
Centre Hospitalier du Diois - DRÔME

CONFÉRENCE

aux origines du sport dans la
Drôme et à Die

Par Christian REY

Mardi 23 juillet 2024

à 15H00

**Salle des instances
du centre hospitalier du Diois**



DEBARQUEMENT : Programme organisé par la COMMUNE LIBRE de ST MARCEL

Du **24 juin au 20 juillet** : expo sur les Femmes dans la Résistance à la Mairie de Die. Il est prévu des visites pour les résidents à l'expo.

Vendredi 26 juillet : à 20h30 au cinéma Le Pestel projection du film « *Le Franc-Tireur* » suivi d'un débat. Marie-Flora aimerait que le cinéma reprogramme ce film à une séance à 14h30 pour que les résidents de l'EHPAD puissent le voir.

Samedi 27 juillet sur les remparts : à 11h30 inauguration avec les Autorités et aubade de L'Echo diois et country avec « Diois Country ».

Une navette circulera de la gare, la place St Pierre, le parking de Meyrosse, pour emmener les personnes aux remparts.

Dimanche 28 juillet : aubade de l'Echo diois au monument aux morts

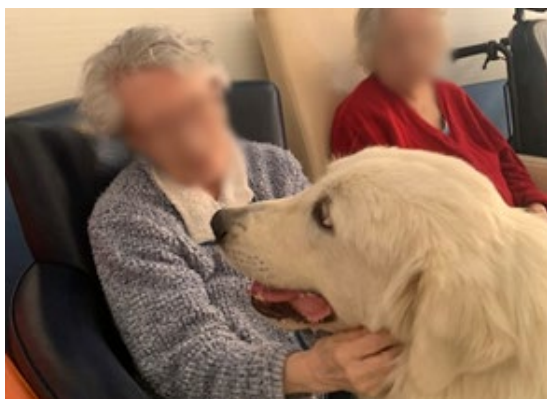
JEUX OLYMPIQUES : avec Marie-Flora et Alexia. Elles proposent une exposition de photos anciennes sur 1 mois : **de juillet à août 2024** au FDS. L'expo aura lieu dans l'entrée au FDS et sera transposée dans la galerie vitrée dans le cadre de la Semaine Bleue 2024.

La **SEMAINE BLEUE** aura lieu du **30 septembre au 6 octobre**. Le thème cette année est
« *Bouger ensemble pour entretenir la Flamme* ».

Lundi 30/09 : film au Pestel : « *Les optimistes* »

Mercredi 2/10 : journée prévue au Martouret avec repas.

On s'entraîne pour les Jeux Olympiques !



Epreuve n. 1 : résistance !

L'épreuve consistait à résister au moins 30 secondes avant de succomber aux effusions des amis à quatre pattes ...

Manifestement, il y a encore du travail à faire ...

Médiation animale au
FDS avec Charlene
Siniscalchi et ses petits
amis (avec le soutien de
Diois Santé Citoyenneté)
mai 2024



Epreuve n.2: persévérance ! L'épreuve consistait à retrouver une écharpe bleue cachée au milieu de tous les vêtements et objets divers ... Les recherches ont été longues et minutieuses ...



Braderie aux Fleurs organisée par Alexia, Sarah et Marie-Flora mai 2024



Epreuve n.3: concentration ! Main ferme et geste assuré pour cette épreuve ... c'est réussi !



Fête foraine organisée par Kelly et Agnès, soignantes du Fil de Soi

Réunion du Comité Olympique!



Résidents des Fleurs et du FDS invités par Laurence Teyzier, prof EP, à une démonstration de gym par les élèves du Collège - mercredi 29 mai



**Et ce sont
aussi les
bulles qui
dansent
lors de la
Fête de la
Musique !**

Merci à
APACH
pour le
spectacle
« Bulles en
fête »

Vendredi 21
juin au
FDS



**Mais avant les Jeux, on
se défoule dans les
pique-niques !
Et c'est la fête !!**

Rock d'un côté, tango et valse
de l'autre ...L'accordéon
chauffe avec « Jour de Fête » !
Pique-nique du FDS - 27 juin





Les duos se font et se défont au rythme des chansons ... et les sourires se dessinent ...



... pour devenir franche rigolade quand on se déguise !

Un très beau moment plein d'émotions !



Les **représentants des familles** (Guy Grangeron, Valérie Faroux-Riallan, Claude Hervieu) assurent des permanences **le premier jeudi de chaque mois de 14h30 à 16h30** en alternance aux Fleurs (hall devant les ascenseurs) et au FDS (dans le hall d'accueil) ; mais si une famille souhaite les rencontrer, cela peut se faire indépendamment sur chaque lieu. Cela est aussi possible en dehors des permanences en prenant contact avec l'un d'entre eux par mail ou par téléphone.

Pascale a retenu le gymnase pour que des résidents des EHPAD puissent réaliser des jeux cet été avec les Fleurs, le FDS, le centre aéré. APACH a pris en charge le montant pour retenir le gymnase pendant l'été. Les dates seront proposées par la mairie.

Projet participatif : aménagement de la place St Genix dans le cadre d'un projet participatif via la ville de Die. Il s'agit de concevoir le projet afin que soit aménagée la place St Genix avec du mobilier (bancs, table), des jeux pour enfants, un jeu de boules par exemple... Cela permettrait aux familles avec leurs résidents du FDS, aux voisins du quartier et à leurs enfants d'utiliser au mieux cet espace.

Le projet est proposé dans le dernier trimestre de 2024.

A l'EHPAD des films pourraient être empruntés et proposés aux résidents.

Qui pourrait s'occuper de la projection ?

!! ON RECHERCHE DES BENEVOLES !!

Pensez à nous signaler votre nom, adresse postale et adresse électronique afin que nous puissions vous informer des animations à venir, vous envoyer le Fil d'Ariane et surtout rester en contact !

BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION APACH

notre site apachdie.fr

Contact : Mme **ACHARD Marie-Louise** 95 impasse Roses trémières 26150 DIE

Tél : 06 76 25 90 15

mail : maloudi0835@orange.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

.....

Tél :

Famille de Mme ou M.

résident(e) au **FIL DE SOI, OMBELLES, BLEUETS** (rayer)

Adhésion : 12€ ou don : € IBAN FR76 1426 5006 0008 7842 5523 185

Toutes nos animations sont gratuites pour les résidents. Nos ressources proviennent exclusivement des subventions, adhésions et dons. Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt égale à 66% du montant du don dans la limite de 20% du montant imposable

Collecte, coordination et rédaction des textes et images : Marie-Flora Rey, le personnel du centre hospitalier de Die, les personnes résidentes des EHPAD, les bénévoles d'APACH : Malou Achard, Claude Bina, Daniela Concina, Roger Moore.