

Le fil d'Ariane

Bulletin trimestriel réalisé avec et pour les résidents EHPAD

N° 77 (octobre, novembre & décembre 2026)



EDITO



Ah, quel long et bel été ! Et que d'animations ! Pas un moment pour s'ennuyer !!

De la musique, des chants, des bals, et même un ...défilé de mode !

Par ces chaleurs exceptionnelles, les sorties à la piscine ont été les bienvenues, vous avez pu vous balader en biclou comme des rois, vous divertir au théâtre, être éblouis par les acrobaties du cirque et même profiter d'un concert d'orgue à la cathédrale joué rien que pour vous !!

La rentrée s'annonce déjà fort intéressante, avec la traditionnelle Semaine Bleue en tout début du mois d'octobre et bien d'autres animations pensées pour vous.

Toute l'équipe d'APACH sera aux petits soins pour vous offrir de bons moments avec le sourire et l'enthousiasme de tous ses bénévoles !

Un bel automne à toutes et tous !

Daniela, pour APACH



REJOUISSANCES



ANIMATIONS
ETE 2026



Les ateliers
hebdomadaires de
APACH



RECIT DE VIE



Chanson



Votre soutien

Nous ont rejoints à l'EHPAD :

Mesdames : AMLHEN Jacqueline, AUBERT Huguette, BRINGARD Marie-Claude, BRUNEL Marie-Annick, CORNILLON Henriette, QUEYREL Andrée, SCHUTZ Simone & THOMAS Danièle.

Messieurs : BERMOND Jacques, CHANTRE Michel, DUCROS Gérard, MARCE Gaston, QUEUDOT Jacques & SPOLDI Jean-Pierre.

Nous ont quittés :

Mesdames : AUDIN Ginette, DUBRAY Brigitte, FRANÇOIS Geneviève, FRANÇOIS Ginette, GERARDIN Carole & LUCCHESI Gilberte.

Les anniversaires

 Octobre	Novembre 	Décembre 
SAMUEL Ginette 2	GRISAL Marie-Thérèse 2	FRICAUD André 1
FAURE Josette 3	SCHWERTZLER Lucienne 3	LENIENT Michèle 7
ROUX Olga 4	LAGIER Renée 5	FOULETIER Christiane 15
RONIN Annie 5	RONAT Jean 12	BUFFERNE Jeanne 17
HARO Laurent 12	BŒUF Renée 12	FAURE Paulette 17
CAUVIN Françoise 14	MARTY Lucette 13	DUCROS Gérard 25
LEMAGNE Claudine 20	CHAFFAL François 14	GRENIER Marie 26
MAGNAN Claude 31	MERTZ Patrick 16	ROLLAND Denise 26
	CHABERT Yvette 16	DUGAND Nicole 27
	BARNIER Jacqueline 22	
	MOREAU Roland 23	
	LAURIOL Claude 25	
	GUILHOT Pierre 28	
	MONARD Marie-Louise 29	



Cartes d'anniversaire pour
chaque résident réalisées par
Dominique, bénévole APACH
Merci Dominique !

Les grandes animations à venir pendant le 4ème trimestre 2026

(animations programmées par le CH du Diois avec le soutien d'APACH)

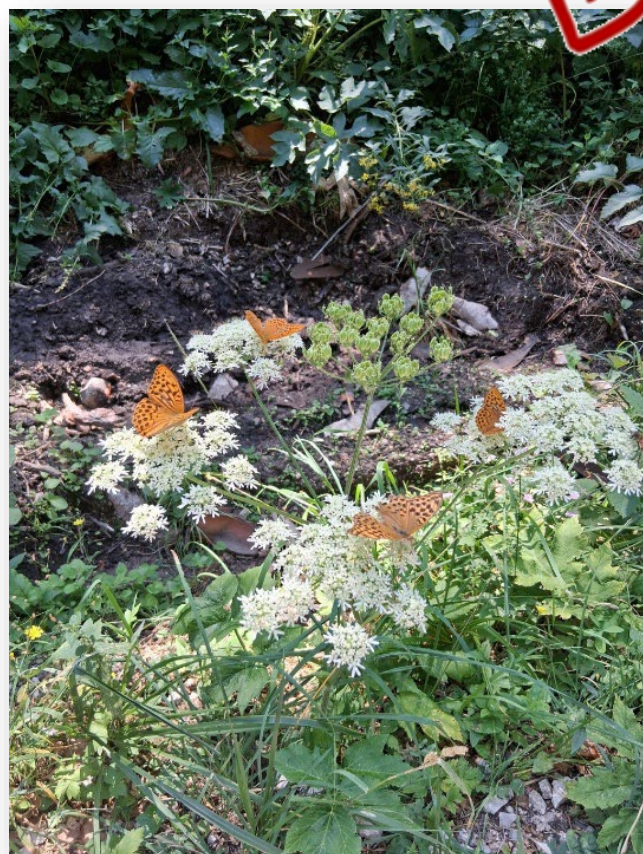
LA SEMAINE BLEUE	Aux Ombelles dimanche 4 octobre à 15h offert par APACH	SPECTACLE THEATRAL AVEC LES CHANSONS DE MAXIME LE FORESTIER avec Jacques Gomez	
	Au Fil de Soi lundi 5 octobre matin A/R en voiture	LOCAL DE TRAJET-SPECTACLE avec Marie-Flora	
	Au Fil de Soi à 15h mardi 6 octobre	CHORALE TOUS EN CŒUR avec Jean-Pierre TEYSSIER et APACH OUVERT A TOUS ! avec les résidents et familles, UNRPA, soignants	
	Aux Ombelles à 15h mercredi 7 octobre		
	Avec les résidents du Fil de Soi mercredi 7 octobre de 9h à 12h 2 A/R avec 2 groupes de résidents	AU MARCHÉ EN VELOBUS ! partenariat EHPAD, APACH et Tout à Biclou	
	Au Fil de Soi vendredi 9 octobre après-midi Maison des usagers	MASSAGE EN MUSIQUE avec Marie-Flora, Alexia et MUSICA VOSTRA <i>(et le soutien de la commission des financeurs)</i>	
	Aux Fleurs jeudi 15 octobre 14h	SORTIE ECOLE NOTRE-DAME avec Cyrielle et Marie-Flora	
	Aux Fleurs jeudi 12 novembre après-midi	MASSAGE EN MUSIQUE avec Marie-Flora, Alexia et MUSICA VOSTRA <i>(et le soutien financier de la commission des financeurs)</i>	
	Aux Fleurs les mercredis matin	SORTIES AU MARCHÉ avec Cyrielle, Marie-Flora et bénévoles APACH	
	Aux Fleurs Les lundis après-midi de novembre et les mercredis après-midi en décembre Salon des Familles	CHROMOTHERAPIE avec CHROMOTHERAPIE26 et Carole <i>(et le soutien de la commission des financeurs)</i>	

Au Fil de Soi jeudi 19 novembre après-midi	BRADERIE avec Marie-Flora	
Aux Bleuets mardi 8 décembre après-midi Spectacle offert par APACH	GOUTER DE NOEL avec Marie-Flora	
Aux Ombelles jeudi 10 décembre après-midi Spectacle offert par APACH		
Au Fil de Soi jeudi 17 décembre après-midi Spectacle offert par APACH	VEILLEE DE NOEL avec Marie-Flora	
Aux Fleurs Les lundis après-midi de novembre et les mercredis après-midi en décembre	CHROMOTHERAPIE avec Carole <i>(offert par la commission des financeurs)</i>	
Aux Fleurs et au Fil de Soi Un mercredi sur deux	CHORALE avec Jean-Pierre TEYSSIER <i>(offert par APACH)</i>	



D'aventure en aventure, le Biclou nous a menés ... au-delà des remparts de Die, jusqu'au Gros Chêne (circuit du Truchard) !
Sorties en Biclou, organisées par Marie-Flora et la participation d'APACH.

*Une histoire d'ombelles et papillons... !
Merci à Jacqueline Rassat pour avoir partagé cette image fraîche et légère, belle comme un tableau !*



Au Fil de Soi
Les lundis
de 15h à 16h

Atelier yoga et gym douce
 avec Valérie ROCHETTE et Dominique FAVIER



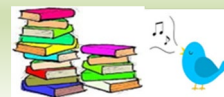
Aux Fleurs
Les lundis de 15h30 à 17h30

Atelier gymnastique douce
 avec Jacqueline RASSAT



Au Fil de Soi
Les mardis de 15h à 16h

Atelier contes, jeux et chants
 avec Claude BINA et Bénédicte GARCIA



Aux Fleurs
Les mardis à 15h

Réveil musculaire
 avec Maryline MARCEL



Aux Fleurs
Les mardis à 15h

Lectures sur la vie dioise et partages
 avec Annick DUCOMET



Aux Fleurs à 15h
Un mercredi sur deux
 (quand il n'y a pas chorale !)

Atelier lecture
 avec Christine SIMON



Aux Fleurs
Les jeudis à 15h

Atelier jeux de société
 avec Maryline MARCEL



Aux Fleurs
Les vendredis à 15h

Atelier lecture (livres, journaux...) et sorties
 avec Jip KETEL



**APACH se recycle
 au recyclage
 pour les cyclistes !**

**Bénévoles APACH
 au stand de tri
 des déchets à
 l'occasion
 de la Drômoise
 samedi 19
 septembre 2026**

Soleil de plomb ... chaleur écrasante ... Qu'importe ! Nous, on bouge !

Juillet ... mouvementé au Fil de Soi et aux Fleurs !

**Balade matinale en triporteur
au Fil de Soi**

*avec « Biclou et vous », Marie-Flora,
le pilote Dieudonné et le soutien de la
commission des financeurs et de
APACH - juillet 2026*



**Cyclobus au Fil de Soi
avec Marie-Flora, Valérie et Patrick
juillet 2026**

**Groupe gym au Fil de Soi avec Romane et
Cyrielle**



**À la piscine de Die avec Marie-Flora et
les Fleurs
Merci aux donateurs de maillots de bain
pour les sorties piscine !**



En musique et en famille. « Mercredi dernier, Jean-Pierre et Clara Teyssier ont offert un véritable coup de jeune à l'assemblée. Grande surprise pour tous : ce jour-là, Jean-Pierre n'était pas seul sur scène avec sa guitare et sa voix chaleureuse. Sa fille Clara l'accompagnait pour la première fois ! Leurs voix mêlées, mélodieuses et pleines de vie, ont offert une magnifique découverte à l'auditoire.

Dans le grand salon du rez-de-chaussée, les résidents s'étaient installés avec le concours des soignants et des bénévoles de l'association APACH. Les grands classiques de la chanson française étant ancrés dans la mémoire de chacun, les premières notes ont immédiatement fait chanter et taper du pied. Très vite, la magie a opéré : pieds en mouvement et fauteuils roulants se sont mis à valser, guidés par les bénévoles, le personnel ou d'autres résidents. Un vrai moment de bonheur, de partage et de complicité où les visages se sont illuminés.

Un grand merci à Jean-Pierre et Clara pour cette parenthèse enchantée financée par APACH. La preuve qu'un peu de musique suffit à semer de la joie et un brin de folie dans le cœur de nos aînés ! »

Au cœur du mois d'août, la résidence Au Fil de Soi a vibré au rythme de deux moments forts particulièrement appréciés des résidents !



CURE DE JUVANCE ... FAÇON FIL DE SOI !



« (...) Quel bonheur de voir tant de visages illuminés ! Ces personnes que la société met parfois “sur la touche” ont vécu cette musique à fond, chacune à sa façon. Pendant toute une après-midi, on a oublié que l’âge rime forcément avec fatigue. Avec une moyenne d’âge autour de 85-90 ans, la salle a rajeuni d’un coup de 40, 50, voire 60 ans !

**Merci Jean-Pierre.
Merci Clara. »**

*Extrait d'un texte de Jip,
pour l'association
APACH*





Une braderie haute en couleur !

« Autre temps fort de la semaine : la braderie organisée par Marie-Flora dans le salon des familles du 1^{er} étage. Tout au long de l'après-midi, les résidents y sont venus par petits groupes, accompagnés par un bénévole, un soignant, un proche ou encore une aide à domicile. Un grand merci à Karine, qui s'est prêtée au jeu de la marchande avec un enthousiasme communicatif !

Ce fut un véritable défilé de mode. Grâce à Lætitia, de la boutique *Le Bonheur des Dames*, qui a généreusement fourni un choix formidable de vêtements neufs et encore étiquetés (robes, pantalons, toutes tailles), chacun et chacune a pu dénicher la pièce idéale. Essayages devant le miroir, échanges de compliments et sourires étaient au rendez-vous ! Sans oublier les peluches offertes par le Secours Populaire, qui ont ravi les dames comme les messieurs.

Chacun est reparti enchanté, le sourire aux lèvres et la garde-robe enrichie.

Pour l'équipe d'animation, les soignants et les bénévoles, partager ces moments d'émotion auprès des résidents est la plus belle des récompenses. Un immense merci à Lætitia (*Le Bonheur des Dames*) pour sa générosité, ainsi qu'à Marie-Flora pour son organisation impeccable et enthousiaste. »

Bénédicte, pour l'association APACH



Un grand merci à Albert Lang
pour avoir joué un concert d'orgue
à la Cathédrale de Die pour un
groupe de résidents des Fleurs
Avec APACH, Cyrielle et Marie-
Flora
juillet 2026



Marché des potiers de Die
avec Alain, Jacqueline, Bénédicte
et Marie-Flora - août 2026



Après l'atelier égrainage, mise en sachets de la
lavande
au Fil de Soi - août 2026

Un grand merci à Pascale Odemard et à la Mairie
de Die pour la lavande et à Dominique Flohic qui
a cousu les sachets !





Quand le cirque rassemble les générations au cœur du quartier

C'était un bien joyeux remue-ménage sur la place Saint-Genix récemment réhabilitée.

Ce nouvel espace du quartier a vibré au rythme des applaudissements à l'occasion d'un spectacle de cirque haut en couleur donné par la compagnie Circlips.

L'événement a réussi le pari de réunir tous les âges : une quarantaine de résidents de l'EHPAD FDS, accompagnés par les bénévoles d'APACH et les soignants de l'EHPAD, avaient fait le déplacement aux côtés de cinq classes de l'école primaire Chabestan.

Pour compléter cette tribune intergénérationnelle, trente-cinq collégiens et lycéens de l'option cirque de Die étaient également présents, apportant leur énergie communicative.

Au-delà de la rencontre entre les générations, le public a pu frissonner grâce aux artistes de la compagnie Circlips. Le moment fort du spectacle est venu du ciel, avec des prouesses acrobatiques impressionnantes exécutées, par Elsa et Marina sur un trapèze très en hauteur, sous le regard émerveillé des plus jeunes comme des aînés.

Un beau moment de partage qui fait vivre le quartier, rapproche ses habitants et rassemble les générations ! Des émotions qui se vivent...des émotions qui se partagent...

Au-delà de la rencontre entre les générations, le public a pu frissonner grâce aux artistes de la compagnie Circlips. Le moment fort du spectacle est venu du ciel, avec des prouesses acrobatiques impressionnantes exécutées par Elsa et Marina sur un trapèze très en hauteur, sous le regard émerveillé des plus jeunes comme des aînés.

Un beau moment de partage qui fait vivre le quartier, rapproche ses habitants et rassemble les générations ! Des émotions qui se vivent... des émotions qui se partagent...

Merci à chacun des acteurs qui ont permis cette formidable réalisation, merci à la mairie de Die et au centre hospitalier du Diois pour leur soutien logistique !

Bénédicte, pour l'association APACH



Encore une dernière
touche de colle ... et
c'est parti pour la
foire d'automne !
Groupe des Fleurs
avec Cyrielle, Marie-
Flora et avec les
élèves de la classe de
Mme Laura Orlandi
de l'Ecole
Notre-Dame



Et pendant ce temps-là, au Fil de Soi, on fête l'arrivée de l'automne... avec un bon repas sous
un soleil encore estival !

Un grand merci aux soignantes pour cette initiative !



Ces récits ne sont pas des textes littéraires, mais des moments de rencontre. Celui ou celle qui raconte évoque sa vie ou des moments de sa vie avec ses mots, sa mémoire parfois vacillante, ses émotions, des oublis, des reconstructions. Celui ou celle qui écoute transcrit les mots reçus avec ses ressentis, ses questions, ses étonnements et quelquefois son incompréhension. Tous ces récits, s'ils ne sont pas toujours exacts, sont vrais.

Françoise Cauvin née le 14 octobre 1935 à St. Germain-en-Laye

Entretiens réalisés par Brigitte Brunel des Écrivains publics de l'ESCDD pour APACH. Juin/juillet 2026

« J'ai deux dents qui sont tombées, ça me gêne pour parler, je fais que d'y toucher...

Je suis née à St Germain en Laye, comme Henri IV. Mes enfants m'ont fortement incitée, si ce n'est ordonné de venir à Die où vit ma fille. D'abord à la Marpa de Luc-en-Diois, puis, comme la Marpa n'est pas médicalisée, ici, au Fil de Soi où je suis depuis 6 mois. Je reste ici, je suis moins isolée... Ça m'a complètement désorientée, puis je me suis habituée...

Il y a eu la guerre. J'étais petite, j'en ai pas beaucoup de souvenirs. Le gazogène de mon père a été réquisitionné par les allemands qui sont venus le chercher. De ça, je me souviens. Mon père a été blessé à Dunkerque. Les anglais l'ont ramassé et emmené à Liverpool. Il y est resté 3 ans. Il est revenu à Compiègne où on habitait à ce moment-là. Il avait des éclats d'obus dans la tête. Ça le faisait souffrir de temps en temps, mais pas trop. On lui a jamais enlevé, il est mort avec.

J'ai pas beaucoup de souvenirs d'école. En regardant des photos je me souviens mieux. Mais j'en ai pas ici.

Je me souviens de mon grand-père paternel qui s'appelait Gilbert Baptiste. Il venait me chercher à la sortie de l'école. C'était pas comme aujourd'hui, il n'y avait pas de garderie, et personne pour s'occuper de nous emmener faire pipi. Je restais mouillée toute la journée ! Alors je ne suis plus allée à l'école. Une jeune femme venait à la maison pour nous faire l'école. De temps en temps mon grand-père venait surveiller un peu pour voir comment ça se passait. Il était gentil.



Je me souviens aussi que j'avais un prof d'anglais très désagréable, Mme C. Elle était pas pour les relations publiques ! Souvent sévère. Parfois charmante quand même.

Mon grand-père avait décidé d'aller à Compiègne. Il avait repris un commerce de confiserie en gros. Il fallait joindre les deux bouts. C'était pas facile à l'époque. C'était lui qui décidait.

C'est lui aussi qui monnayait. J'avais 11 ans peut-être quand on est allé à Compiègne ?

Je suis un peu dans le brouillard là... Ça s'embrouille...

Mes parents étaient grossistes en confiserie à Compiègne. Mon père voulait que je fasse des études. J'ai fait des études de chimie. J'ai commencé dans un laboratoire, pendant trois ans, chez Diamant, à la Plaine St. Denis qui n'était pas recouverte à l'époque. J'ai travaillé dans différents lieux. Puis, je me suis mariée. Mon mari était directeur commercial chez Carrefour. Il m'a rencontrée... sur le trottoir ! Si, si c'est vrai ! J'avais une chambre de bonne au-dessus du cimetière du Père-Lachaise. J'arrivais de Compiègne en traînant ma valise... Je venais pour mes études. Il m'a proposé de la porter... Et puis voilà... On s'est marié en mars. Je ne me rappelle plus quelle année. C'était un séducteur, pas un Apollon.



Au début, on s'est bien entendu, mais il m'a raconté des histoires. Et il faisait pas grand-chose. La tchatche, ça il savait. C'était un beau parleur, un panier percé. Pour le reste... Il voyageait beaucoup, n'était jamais là. Par exemple, il allait chez des amis et il ne revenait pas. Une femme dans chaque port etc. Mais j'avais pas le temps d'y penser. Je travaillais. J'avais trois enfants, la contraception n'existait pas en ce temps-là. Il fallait alimenter la maison. Attention, je travaillais pas seulement pour alimenter la maison. C'était prévu, je voulais pas rester à la maison, il n'en n'était pas

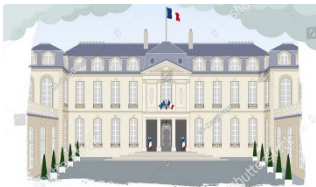


question. J'ai toujours eu mon propre carnet de chèque ! J'étais féministe, comme on dirait aujourd'hui. (les femmes ont pu

obtenir un carnet de chèque à leur nom sans l'autorisation de leur mari en 1965). Et puis, on a divorcé, ça servait plus à rien d'être ensemble. Un jour, je lui ai balancé trois lampadaires sur la figure. Trois ! J'aurais pu lui faire mal, c'est vrai, mais je m'en foutais. Il faisait rien. Il me donnait pas d'argent, sauf quand ça criait beaucoup... Il m'a jamais battue, je me serais pas laissé faire !

Quand mes parents ont vu la tournure des événements, ils m'ont aidée à chercher une nourrice pour mes enfants. D'abord pour Éric et Florence. Après, Dominique les a rejoints. Ils étaient dans une famille. J'avais pas les moyens pour une nourrice. Normalement, c'était lui (*son mari*) qui aurait dû payer. Il devait me payer une pension, elle était même fixée, mais... ça n'a pas marché. La famille qui s'occupait des enfants était dans un petit village, à côté de Compiègne. Il y avait une petite école. Moi, j'habitais une chambre de bonne, à Paris. J'allais à Compiègne tous les week-ends. Et il y avait bien 1h30 de trajet. J'en ai fait des va-et-vient. Ça m'a coûté. Je voudrais pas revivre ça... Oh là là, non! Trop de bagarres... J'ai toujours tout fait, maintenant, je veux plus rien faire.

On peut s'arrêter là? Ça me fatigue de toujours chercher les mots. C'est pénible. Et c'est pas clair dans ma tête...



Après le
laboratoire,
j'ai été
embauchée
chez Waterman qui
fabriquait des stylos haut



de gamme. On achète pas tous les deux jours des stylos Waterman. On avait plusieurs boutiques. Quand l'État recevait des gouvernants africains, ces derniers repartaient avec un Waterman. C'est comme ça que je suis allée à l'Élysée. On rentrait par la porte de derrière. J'ai apporté un Waterman à Giscard d'Estaing, à une secrétaire plutôt. Waterman a été repris par Mme G. Ça marchait plus ou moins, mais comme elle était très pistonnée, elle est restée. J'ai postulé à la Redoute, puis chez Weil, qui faisait du prêt-à-porter haut de gamme. Après, j'ai travaillé chez Etam, rue Caumartin. Toujours dans le textile. Etam a repris Dior. J'y suis rentrée comme responsable marketing et j'ai créé la ligne d'audit. Je m'occupais des audits qui devaient voir comment ça tournait. Mais on donnait notre avis, on prenait pas tout pour argent comptant. J'ai bien aimé les sociétés pour lesquelles j'ai travaillé. J'ai vu passer dix PDG, pendant que moi j'étais toujours au même poste!



J'ai une sœur, Monique, décédée maintenant. C'est moi l'aînée. Elle a eu 4 enfants. Deux se sont suicidés... Je suis restée en lien avec Nicolas.

Mon fils Eric est allé à Jussieu, faire des études de droit, mais il a tout arrêté. Il a percé dans la musique. Enfin, «percé», c'est un bien grand mot. Il jouait du piano, de la guitare, il avait un petit groupe... Il est comme son père, il rentre d'un côté, il sort de l'autre... Un petit peu plus raisonnable quand même.

Ma fille Florence, comme j'avais des boutiques, on l'a embauchée. Puis elle avait son propre magasin. Puis elle a plus eu besoin de travailler parce que son mari avait son propre boulot.

Dominique a pas fait grand-chose, le pauvre ! Je pouvais pas le contrarier, avec ce qu'il a vécu... C'était le plus touché. Il était un peu autiste. Il était pas bien dans la famille où il était. Il est parti. Il a fait dix ans d'armée, peut-être huit, je sais plus. Il est entré dans la légion, très jeune, 16 ou 17 ans, à Aubagne. Il était soldat. Il a été envoyé à Beyrouth, en Guyane, dans plein d'endroits...

Mes grands-parents maternels, qui s'appelaient «Potier», étaient affineurs de fromages à Pont-Audemer. De camembert. On voyait leurs fromages chez Félix Potin, magasin qui n'existe plus maintenant. Ni Prisunic. Quand le Printemps a fermé, ça m'a sidérée ! Quand je suis partie, ils avaient 120 ou 130 magasins. Les Galeries Lafayette ferment, Le Bon Marché aussi... Le monde change.

À Pont-Audemer, j'ai une cousine qui s'appelle comme vous, Brigitte. C'est la femme de mon cousin, celui qui a fait la marine marchande. Après, il était dans les assurances, sa femme était pharmacienne. Elle faisait des remplacements, par exemple à Plougastel, là où on mange de bonnes fraises.



Et maintenant, j'attends la mort... J'ai pas d'autres projets. Le médecin m'a dit qu'on pouvait pas soigner ce que j'ai. C'est une maladie rare, «la maladie à corps de Lewy». C'est pour ça que je perds les mots. Il n'y a pas beaucoup de monde qui souffre de ça. Alors ils vont pas se précipiter pour faire des recherches... Ça fait rien... J'aurais voulu qu'on m'aide à partir. En Belgique ou ailleurs, mais bon... Aznavour et Delon sont partis comme ça, je pense. Aznavour est revenu de vacances, il allait bien, huit jours plus tard, il est décédé. Pour Delon, c'est pareil. Ils l'ont pas crié sur tous les toits, mais ils l'ont fait... Je pense... Sous réserve. »

SOUVENIRS SOUVENIRS

Johnny Halliday 1960

Intro : PA PA LA PA-LA X 4 fois

Souvenirs souvenirs... je vous retrouve en mon cœur

Et vous faites refleurir ... tous mes rêves de bonheur

Je me souviens des soirs de danse joue contre joue

Des rendez-vous de nos vacances quand nous faisons les fous

Souvenirs souvenirs... de nos beaux jours de l'été

Lorsque nous partions cueillir mille fleurs mille baisers

Et pour mieux garder dans ma tête les joies de la belle saison

Souvenirs souvenirs... il me reste des chansons

PA PA LA PA-LA X 4 fois

Souvenirs souvenirs... des départs dans le matin

Où le soleil semblait rire tout le long de nos chemins

Nous n'avions au fond de nos poches qu'un peu d'espoir

Mais nous partions comme Gavroche le cœur assez bavard

Souvenirs souvenirs... vous revenez dans ma vie

Illuminant l'avenir lorsque mon ciel est trop gris

On dit que le temps vous emporte pourtant ça j'en suis certain

Souvenirs souvenirs... vous resterez mes copains

PA PA LA PA-LA X 4 fois



VOTRE SOUTIEN EST PRÉCIEUX

Depuis plusieurs années, l'association **APACH** œuvre auprès des résident-es du Fil de Soi et des Fleurs pour proposer, tout au long de l'année, des animations musicales et culturelles gratuites.

Grâce à l'**engagement précieux de ses bénévoles**, APACH organise :

- des ateliers musicaux réguliers,
- des temps festifs et conviviaux,
- des moments de partage et d'émotion qui rythment le quotidien de vos proches.



Merci à toutes les familles, proches et soutiens qui contribuent déjà à faire vivre ces actions, par leurs dons, leur présence et leurs encouragements.

AUJOURD'HUI, NOUS AVONS ENCORE BESOIN DE VOUS

Pour maintenir et développer ces animations, assurer des sorties et multiplier les moments de joie auprès des résident-es, **le soutien financier des familles est essentiel.**

- ✦ Les ressources de l'association proviennent exclusivement des :
- subventions des communes du Diois,
 - adhésions et
 - **dons des particuliers** (familles, proches, bénévoles).

BON À SAVOIR

Association reconnue **d'intérêt général**, APACH vous permet de bénéficier d'une **réduction d'impôts de 66 % du montant de votre don dans la limite de 20% du montant imposable.**

FAIRE UN DON EN QUELQUES SECONDES

Avec votre smartphone : ouvrez l'appareil photo de votre téléphone, pointez-le vers le QR code ci-dessous, puis touchez le lien qui apparaît à l'écran pour faire un don.



<https://www.helloasso.com/associations/association-accompagnement-et-animation-aupres-des-personnes-agees-centre-hospitalier-de-die/collectes/don-particuliers-apach-die>

Bulletin de don à l'association APACH

Contact : Association APACH, Centre hospitalier du Diois, 17 rue Léon Archimbaud - 26150 DIE

Mail : contact@apachdie.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :
.....

Mail : Actualités / Invitations ☐

Téléphone :

Don €

IBAN : FR76 1426 5006 0008 7842 5523 185

Nom du bénéficiaire : Ass APACH

BIC : CEPA FRPP 426

EN FAISANT UN DON, VOUS CONTRIBUEZ DIRECTEMENT AU BIEN-ÊTRE, AU LIEN SOCIAL ET À LA QUALITÉ DE VIE DE VOS PROCHES.
CHAQUE GESTE COMPTE, QUEL QUE SOIT LE MONTANT.

site : apachdie.fr

Merci pour votre soutien

 APACHDie